

令和4年7月おしょくじカレンダー

離乳食後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	 <p>～絵本の中の料理～ 年間のテーマ「絵本」にちなみ今月から給食でも提供を予定しています！ 今月は「わかったさんのクッキー」からクリームサンドクッキーを20日に提供を予定しています！</p>					1	2
乳児	7月の旬の食材 なす オクラ きゅうり とうがん ピーマン パプリカ コーン とうもろこし えだまめ さやいんげん モロヘイヤ ブルーベリー さくらんぼ もも すいか アジカツオ イワシ					菓子	菓子
昼食						・納豆粥または軟飯 ・鶏ひき肉と夏野菜の煮物 ・蒸しじゃがいも ・なめこの味噌汁	離乳食
おやつ						パン粥または食パン	菓子
日	4	5	6	7	七夕会	8	9
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・ミートボール ・野菜の旨煮 (たまねぎ・にんじん・きゅうり・キャベツ) ・とうがんの味噌汁	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉のつくね煮 ・にんじんときゅうりの煮物 ・オクラの味噌汁	・お粥または軟飯 ・あじのほぐし煮 ・夏野菜の味噌煮 (なす・ピーマン・にんじん・もやし・キャベツ) ・わかめのすまし汁	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜のケチャップ煮 ・スイカ	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉と野菜の味噌煮 (ピーマン・キャベツ・にんじん) ・ミニトマト ・いんげんともやしの味噌汁	離乳食	
おやつ	菓子	お粥または軟おにぎり	マッシュポテト	七夕ヨーグルト	菓子・バナナ・キャンディチーズ	菓子	
日	11	12	13	14	お誕生会	15	16
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	菓子
昼食	・そば粥またはそば軟飯 ・じゃがいもと野菜の煮物 (ほうれん草・にんじん・もやし) ・えのきの味噌汁	・お粥または軟飯 ・チキンボール ・ひじきときゅうりの煮物 ・揚げの味噌汁	・お粥または軟飯 ・麻婆茄子 ・キウイフルーツ ・わかめスープ	・お粥または軟飯 ・鯖のほぐし煮 ・にんじんと油揚げの炒め煮 ・豆腐の味噌汁	・ケチャップ粥またはケチャップ軟飯 ・ミートボール ・じゃがいもとにんじんの柔らか煮 ・コンソメスープ	離乳食	
おやつ	パン粥または食パン	菓子	いちごヨーグルト	味噌粥または味噌軟おにぎり	パン粥または食パン(みかん・バナナ・キウイ)	菓子	
日	18	19	20	21	22	23	
乳児		菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	
昼食	海の日	・お粥または軟飯 ・さばのほぐし味噌煮 ・オレンジ ・豆腐のすまし汁	・お粥または軟飯 ・ミートボールとキャベツの旨煮 ・納豆 ・麩の味噌汁	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉の煮物 ・にんじんの甘煮 ・たまねぎのすまし汁	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉と茄子の柔らか味噌煮 ・トマト ・とうがんスープ	離乳食	
おやつ		マカロニの柔らか煮	菓子	パン粥または食パン	菓子	菓子	
日	25	26	27	28	29	30	
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	
昼食	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉の中華風煮 ・きゅうりステック ・なすの味噌汁	・焼きそばの柔らか煮 ・夏野菜の煮物 (ピーマン・キャベツ・にんじん) ・オクラスープ	・お粥または軟飯 ・ミートボールと野菜の煮物 (ほうれん草・もやし・にんじん) ・オレンジ ・オニオンコンソメスープ	・お粥または軟飯 ・鯖のほぐし煮 ・じゃがいもと野菜の煮物 (小松菜・もやし・にんじん) ・とろろ昆布の味噌汁	・お粥または軟飯 ・夏野菜と豚挽き肉のケチャップ煮 ・ミニトマト	離乳食	
おやつ	パンケーキ	フルーツヨーグルト	そば粥またはそばおにぎり	バターロール	菓子・バナナ・キャンディチーズ	菓子	