

令和4年7月おしよくじカレンダー

離乳食後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土						
日						1	2					
乳児	 <p>～絵本の中の料理～ 年間のテーマ「絵本」にちなみ今月から給食でも提供を予定しています！ 今月は「わかったさんのクッキー」からクリームサンドクッキーを20日に提供を予定しています！</p>					菓子						
昼食						7月の旬の食材 なす オクラ きゅうり とうがん ピーマン パプリカ コーン とうもろこし えだまめ さやいんげん モロヘイヤ ブルーベリー さくらんぼ もも すいか アジ カツオ イワシ		離乳食				
おやつ						パン粥または食パン		菓子				
日	4	5	6	7	七夕会	8	9					
乳児	菓子		ヨーグルト		ヨーグルト		菓子					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 ミートボール 野菜の旨煮 (たまねぎ・にんじん・きゅうり・キャベツ) とうがんの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 鶏ひき肉のつくね煮 にんじんときゅうりの煮物 オクラの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 あじのほぐし煮 夏野菜の味噌煮 (なす・ピーマン・にんじん・もやし・キャベツ) わかめのすまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 鶏ひき肉と野菜のケチャップ煮 スイカ 		<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 豚ひき肉と野菜の味噌煮 (ピーマン・キャベツ・にんじん) ミニトマト いんげんともやしの味噌汁 			
おやつ	菓子		お粥または軟おにぎり		マッシュポテト		七夕ヨーグルト		菓子・バナナ・キャンディチーズ			
日	11	12	13	14	お誕生会	15	16					
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		菓子					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> そば粥またはそば軟飯 じゃがいもと野菜の煮物 (ほうれん草・にんじん・もやし) えのきの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 チキンボール ひじきときゅうりの煮物 揚げの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 麻婆茄子 キウイフルーツ わかめスープ 		<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 鯖のほぐし煮 にんじんと油揚げの炒め煮 豆腐の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ケチャップ粥またはケチャップ軟飯 ミートボール じゃがいもとにんじんの柔らか煮 コンソメスープ 			
おやつ	パン粥または食パン		菓子		いちごヨーグルト		味噌粥または味噌軟おにぎり		パン粥または食パン(みかん・バナナ・キウイ)			
日	18	19	20	21	絵本のおやつ	22	23					
乳児	海の日		菓子		ヨーグルト		菓子		ヨーグルト		菓子	
昼食			<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 さばのほぐし味噌煮 オレンジ 豆腐のすまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 ミートボールとキャベツの旨煮 納豆 麩の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 鶏ひき肉の煮物 にんじんの甘煮 たまねぎのすまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 豚ひき肉と茄子の柔らか味噌煮 トマト とうがんスープ 			
おやつ			マカロニの柔らか煮		菓子		パン粥または食パン		菓子		菓子	
日	25	26	27	28	夏まつり会	29	30					
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		ヨーグルト		菓子			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 鶏ひき肉の中華風煮 きゅうりステック なすの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> 焼きそばの柔らか煮 夏野菜の煮物 (ピーマン・キャベツ・にんじん) オクラスープ 		<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 ミートボールと野菜の煮物 (ほうれん草・もやし・にんじん) オレンジ オニオンコンソメスープ 		<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 鯖のほぐし煮 じゃがいもと野菜の煮物 (小松菜・もやし・にんじん) とろろ昆布の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 夏野菜と豚挽き肉のケチャップ煮 ミニトマト 			
おやつ	パンケーキ		フルーツヨーグルト		そば粥またはそばおにぎり		バターロール		菓子・バナナ・キャンディチーズ			